

## **Packliste Erlebnissfahrten Zeltlager Veranstaltungen**

Folgendes sollte von den Teilnehmenden für eine Zeltlager Veranstaltung mit Erlebnissfahrten mitgebracht werden:

### **In einer grossen Tasche oder einem grossen Rucksack:**

- genügend bequeme Kleider für die gesamte Dauer der Aufenthalt
- Pyjama oder Trainer zum Schlafen
- Schlafsack
- bequeme Hose zum Wandern, die auch mal dreckig werden darf
- 1-2 warme Pullis (auch im Sommer kann's mal kalt werden)
- Mütze, Handschuhe, Halstuch
- Socken (am besten auch 1-2 Paar etwas Dickere zum Wandern)
- Frottiertuch
- Badesachen
- Wasserdichte Regenjacke + Regenhose
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Kopfbedeckung, Sonnencreme)
- Wanderschuhe (bereits eingelaufen!)
- Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, alles Weitere für pers. Hygiene)
- Taschenmesser (falls vorhanden)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Isomatte (kann auf Anfrage bei Erlebnissfahrten gemietet werden)
- Schlafsack (kann auf Anfrage bei Erlebnissfahrten gemietet werden)

### **In einem kleinen bequemen Tagesrucksack (keine Sportbeutel!):**

- Trinkflaschen mind. 1 Liter Fassungsvermögen (oder zwei kleinere)
- Box für Lunch
- Persönliche Medikamente (falls benötigt)

### **Freiwillig mitnehmen:**

- kleine Spiele
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Kamera inkl. Ladekabel
- Tischtennis Schläger

**Am besten wird das Material für ein Zeltlager in einen Rucksack oder eine Tasche gepackt. Rollkoffer sind sperrig und nehmen in den Zelten unnötig viel Platz weg.**